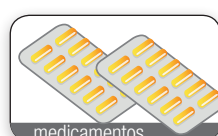
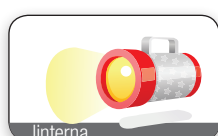


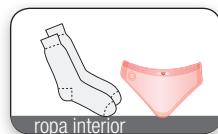
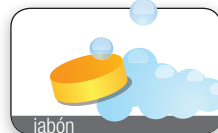
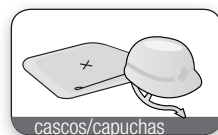
¿ESTÁS PREPARADO PARA UNA EMERGENCIA?

Empaca tu equipo de suministros para emergencias

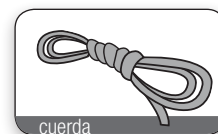
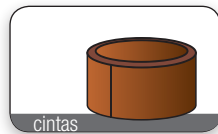
OBJETOS PRINCIPALES



OBJETOS BÁSICOS



OBJETOS DE RESERVA



¡PREPÁRATE!

1 prepara agua y comida para 5 días

- » un galón de agua por persona, por día
- » alimentos no perecederos y abrelatas



2 elabora un plan de comunicación familiar

- » ponte de acuerdo en un lugar seguro donde te reunirás con familiares/amigos
- » acuerda de qué manera se comunicarán entre ustedes (teléfono, mensaje de texto)
- » tengan un contacto fuera del estado con el cual reportarse
- » planeen una ruta de evacuación

3 empaca un equipo de suministros para emergencia

- » radio de manivela
- » medicamentos
- » documentos importantes
- » lámpara de mano y baterías



CONSEJOS

- » has un plan familiar. ¡Prácticalo!
- » ten un contacto fuera del estado
- » mantén los suministros de emergencia en una tina de plástico, una cubeta, una mochila, o una maleta con ruedas.
- » marca tu equipo de suministros claramente y posiciónalo en un lugar accesible
- » mantén documentos importantes como pólizas de

seguro, pasaportes, números de cuentas bancarias y números de tarjetas de crédito en un recipiente impermeable y portátil.

- » mantén dinero en efectivo en casa en caso que la emergencia afecte a los ATMs/bancos
- » identifica donde están tus suministros de servicios como apagarlos.
- » revisa tu equipo de emergencias cada 6 meses.

PERSONAS DE MAYOR EDAD Y NECESIDADES ESPECIALES

- » ten una red de personas que puedan ayudarte en una emergencia
- » si tu eres ciego y/o sordo, ten un plan para que alguien te transmita la información esencial de emergencia
- » enseña a los que puedan ayudarte en una emergencia cómo operar tus objetos necesarios. Además, marca el equipo y fija instrucciones laminadas para uso de este equipo

- » aprende a encender un generador de reserva para equipo médico
- » considera un sistema de alerta médico que te permita llamar y pedir ayuda si estas inmobilizado en una emergencia
- » si usas una silla de ruedas eléctrica o una vespa, ten una silla de ruedas manual como reserva
- » ten un teléfono celular con pila de reserva

Juntos hacemos la diferencia

cafsti.net

CalOES sub-award: 2016-0102

